

**Zasady stopniowego rozszerzania zakresu aktywności mieszkańców, w tym poza terenem Domu, jak i zwiększenie możliwości odwiedzania mieszkańców w związku ze szczepieniami mieszkańców i pracowników Domu Pomocy Społecznej w Piotrkowie Tryb. przeciwko COVID-19, zwane w dalszej części Zasadami.**

Zasady poniższe zostały opracowane na podstawie zaktualizowane rekomendacje MRIPS, MZ i GIS dla domów pomocy społecznej i placówek zapewniających całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku w związku ze szczepieniami mieszkańców i pracowników tych placówek przeciwko Covid-19<sup>1</sup>

Przez osoby zaszczepione przeciw COVID-19 należy rozumieć osoby, które otrzymały pełny cykl szczepień szczepionką zarejestrowaną w Unii Europejskiej:

- w przypadku szczepionek (Pfizer, Moderna, Astra-Zeneca) na szczepienie składają się **2 dawki**.

**Osoby, które przyjęły dopiero pierwszą z 2 dawek znajdują się więc w trakcie szczepienia i nie są jeszcze osobami zaszczepionymi.**

- wyjątek stanowi szczepionka Johnson & Johnson, która jest jednodawkowa.

Po niżej przedstawiony został minimalny czas oczekiwania na nabycie pełnej odporności po pełnym cyklu szczepienia

Nazwa szczepionki	Minimalny czas oczekiwania na nabycie pełnej odporności po pełnym cyklu szczepienia.
<b>PFIZER</b> {szczepionka 2- dawkowa)	<b>7 dni</b>
<b>MODERNA</b> {szczepionka 2- dawkowa)	<b>14 dni</b>
<b>ASTRA ZENECA</b> {szczepionka 2- dawkowa)	<b>15 dni</b>
<b>JANSSEN- JANSSEN</b> {szczepionka 1- dawkowa)	<b>14 dni</b>

<sup>1</sup><https://www.gov.pl/web/gis/zaktualizowane-rekomendacje-mrips-mz-i-gis-dla-domow-pomocy-spoecznej-i-placowek-zapewniajacych-calodobowa-opieke-osobom-niepelnosprawnym-przewlekle-chorym-lub-osobom-w-podeszlym-wieku-w-zwiazku-ze-szczepieniami-mieszkancow-i-pracownikow-tych-placowek-przeciwko-covid-19>

## I. ZASADY AKTYWNOŚCI DLA MIESZKAŃCÓW ZASZCZEPIONYCH

Dotyczy mieszkańców, u których:

- upłynął minimalny czas nabycia pełnej odporności po przyjęciu pełnego cyklu szczepienia szczepionkami przeciwko COVID-19;
- przeszli zakażenie wirusem SARS-CoV-2, przy czym nie minęło więcej niż 6 miesięcy od zakończenia przez niego izolacji lub hospitalizacji z powodu zakażenia.

### 1. AKTYWNOŚĆ MIESZKAŃCÓW ZASZCZEPIONYCH POZA TERENEM DOMU

- 1) Mieszkaniec ma możliwość aktywności poza terenem placówki, w tym: m.in. możliwość urlopowania, wychodzenie w celu realizacji bieżących potrzeb (np. wizyta lekarska, na pocztę, w urzędzie), przy zachowaniu poniższych procedur i reżimu sanitarnego:
  - a) Mieszkańcy mogą korzystać z urlopów po wcześniejszym uzgodnieniu z kierownikiem Działu Terapeutyczno – Opiekuńczego, **zwanego dalej Kierownikiem**,
  - b) Mieszkaniec chcąc opuścić Dom na okres dłuższy (kilka dni) ma obowiązek:
    - przynajmniej na 3 dni przed planowanym terminem opuszczenia Domu poinformować bezpośrednio Kierownika Działu Terapeutyczno – Opiekuńczego lub pośrednio przez pracownika pełniącego dyżur lub pracownika socjalnego, który dokonuje dalszych uzgodnień z Kierownikiem, gdzie będzie przebywał (wskazanie adresu miejsca pobytu oraz danych do kontaktu);
    - określić, przez jaki czas chce przebywać poza Domem;
    - wskazać cel;
    - przebywając poza Domem stosować środki ostrożności w postaci reżimu sanitarnego określonych w niniejszej procedurze. **Dotyczy to również zasad po powrocie do Domu.**

Ostateczną decyzję o możliwości urlopowania zawsze podejmuje Kierownik

- c) W przypadku **wyjść jednorazowych** Mieszkaniec informuje przed planowanym wyjściem pracownika pełniącego dyżur- pielęgniarkę, opiekuna, o wyjściu, wskazując gdzie będzie przebywał oraz określając, przez jaki czas będzie przebywać poza Domem.
- d) Pracownicy fakt wyjścia mieszkańca odnotowują w rejestrze wyjść mieszkańców, którego wzór stanowi **załącznik nr 1 do niniejszych zasad**.

W każdym z ww. przypadków opuszczenia terenu Domu, **Mieszkaniec zobowiązuje się do bezwzględnego stosowania reżimu sanitarnego**, określonego w pkt. 2, podpisując stosowne oświadczenie, stanowiące **załącznik nr 2 do niniejszych zasad**.

## 2) **Zasady reżimu sanitarnego do stosowania przez mieszkańca poza terenem placówki:**

a) W miejscach publicznych zachowywać:

- dystans społeczny wynoszący min. 1,5 m od innych osób,
- nie gromadzić się w jednym miejscu,
- nie witać się poprzez podanie ręki, pocałunki, przytulanie (wirus przenosi się drogą kropelkową, ale także przez kontakt ze skażoną powierzchnią).

b) Unikać wszelkich nieuzasadnionych wizyt i kontaktów z innymi osobami.

c) Będąc w otoczeniu innych osób zasłaniać usta i nos maseczką, najlepiej z filtrem lub stosować podwójną maseczkę (wirus przenosi się drogą kropelkową podczas np. mówienia, kichania, kaszlu).

d) Kaszląc lub kichając zasłaniać usta i nos chusteczką lub zgięciem łokciowym.

e) Często myć ręce wodą z mydłem (min. 30 sek.) lub dezynfekować je wcierając ok. 3 ml preparatu do dezynfekcji rąk (1 doza) aż do całkowitego wyschnięcia (istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce lub przez dotyk z innymi osobami, np. poprzez podanie ręki).

f) Regularnie wietrzyć pomieszczenia, w których się przebywa (w niewietrzonych pomieszczeniach stężenie wirusa utrzymuje się).

## 3) **Postępowanie po powrocie Mieszkańca do Domu.**

1) Mieszkańcy po kilkudniowym pobycie poza Domem:

a) przed wejściem wykonywany jest u nich pomiar temperatury oraz ankieta w kierunku objawów Covid-19 (**wzór ankiety stanowi załącznik nr 3 do niniejszych Zasad**).

b) przez pierwsze dni po powrocie do Domu (do 4 dni) w przestrzeni ogólnej mogą poruszać się tylko w maseczkach.

Przez ten czas wykonywany jest u nich regularny (3 razy dziennie) pomiar temperatury oraz obserwacja w kierunku objawów Covid-19

c) W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów wykonywany jest test.

W przypadku wyniku ujemnego osoba funkcjonuje na ogólnie przyjętych zasadach. W przypadku testu dodatniego poddawana jest natychmiastowej izolacji.

## **2. ODWIEDZINY MIESZKAŃCÓW ZASZCZEPIONYCH NA TERENIE DOMU**

**Zaleca się zachowanie reżimu sanitarnego w trakcie całego czasu odwiedzin w każdej z poniżej opisanych sytuacji.**

Odwiedziny mieszkańców, a także możliwość ich przemieszczania się poza placówkę (nie dotyczy sytuacji, w której osoba musi opuścić czasowo miejsce pobytu) mogą odbywać się w następujących przypadkach:

- 1) Umożliwia się spotkania (odwiedziny) mieszkańca na terenie Domu z osobami odwiedzającymi przy zachowaniu reżimu sanitarnego, opisanego w punkcie 2 po uprzednim umówieniu się telefonicznym i uzgodnieniu terminu z pracownikiem Domu.
- 2) **Podstawowe zasady reżimu sanitarnego, które powinny być bezwzględnie przestrzegane przez osoby odwiedzające mieszkańca:**
  - a) Osoba odwiedzająca nie może mieć objawów infekcji (w tym m.in. kataru, kaszlu, gorączki, bólu gardła) – przed wejściem przeprowadzana jest ankieta oraz dokonywany jest pomiar temperatury – **wzór ankiety stanowi załącznik nr 4 do Zasad.**
  - b) Ankiety, pracownicy przekazują do kierownika Działu TO.
  - c) Na podstawie składanych oświadczeń, o których mowa w ppkt. 2a, prowadzony jest rejestr osób odwiedzających, którego wzór stanowi załącznik nr 5 do Zasad.  
Rejestr prowadzi pracownik wyznaczony przez Kierownika Działu TO.
  - d) Obowiązkowa dezynfekcja rąk niezwłocznie po wejściu do obiektu.
  - e) Odwiedziny odbywać się mogą w wyznaczonych miejscach tj.: pokój gościnny, kawiarnia, śluza wejściowa dla osób zewnątrz (wejście od strony zachodniej). Wybór miejsca zależy od rodzaju wizyty (urzędowa, towarzyska, okolicznościowa itp.).
  - f) Wietrzenie pomieszczenia przez personel Domu, w którym odbywają się odwiedziny, przed i po wizycie oraz w miarę możliwości również w trakcie.
  - g) Stosowanie bezpiecznych lamp wirusobójczych w pomieszczeniach, w których odbywają się odwiedziny.
  - h) Stosowanie maseczki zasłaniającej usta i nos w pomieszczeniach zamkniętych oraz w sytuacjach, gdzie nie jest możliwe zachowanie dystansu co najmniej 1,5-metrowej odległości między osobami.
  - i) Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych przy mieszkańcu placówki możliwe po uprzednim (bezpośrednio przed kontaktem) dokładnym umyciu lub zdezynfekowaniu rąk przez osobę odwiedzającą.
  - j) Nie gromadzenie się osób w danej przestrzeni, unikanie bardzo bliskiego kontaktu jak przytulanie, uściski, pocałunki.
  - k) Liczba osób odwiedzających w danym czasie nie powinna być większa niż 2 osoby.

## II. ZASADY AKTYWNOŚCI DLA MIESZKAŃCÓW NIEZASZCZEPIONYCH

### 1. AKTYWNOŚĆ MIESZKAŃCÓW NIEZASZCZEPIONYCH POZA TERENEM DOMU

- a) Rozszerzenie zakresu aktywności mieszkańca niezaszczepionego poza terenem Domu ogranicza się tylko i wyłącznie do sytuacji koniecznych tj. np. wizyty lekarskie, pożegnanie, szczególne sytuacje rodzinne, sprawy urzędowe i przy współdziałaniu personelu.

**W takiej sytuacji należy zachować szczególną ostrożność i zastosować zasady wzmoczonego reżimu sanitarnego (patrz pkt II.2)**

- d) W przypadkach, o których mowa w ppkt. a po powrocie do Domu należy:

- e) Wykonać pomiar temperatury

- f) przez pierwsze dni po powrocie do Domu (do 7 dni) powinny unikać miejsc użytkowanych przez wszystkich mieszkańców, a gdy przebywać będą w przestrzeni ogólnej mogą poruszać się tylko w maseczkach i zachowywać dystans.

Przez ten czas wykonywany jest u nich regularny (3 razy dziennie) pomiar temperatury oraz obserwacja w kierunku objawów Covid-19

- g) W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów wykonywany jest test.

W przypadku wyniku ujemnego osoba funkcjonuje na ogólnie przyjętych zasadach. W przypadku testu dodatniego poddawana jest natychmiastowej izolacji.

### 2. ODWIEDZINY MIESZKAŃCÓW NIEZASZCZEPIONYCH NA TERENIE DOMU

- 1) Dopuszcza się możliwość odwiedzin mieszkańca niezaszczepionego, przy zachowaniu reżimu sanitarnego jak w punkcie I.2.2, przez osoby niezaszczepione, które:

- posiadają negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku wirusa SARS-CoV-2 (antygenowego lub PCR) wykonanego w jednym z laboratoriów wyznaczonych przez Ministra Zdrowia do diagnostyki w kierunku wirusa SARS-CoV-2 (lista laboratoriów dostępna jest na stronie internetowej: [www.gov.pl/web/zdrowie/lista-laboratoriow-covid](http://www.gov.pl/web/zdrowie/lista-laboratoriow-covid)), nie wcześniej niż 48 godzin przed dniem odwiedzin,

**albo**

- zakończyły izolację w warunkach domowych, izolację albo hospitalizację z powodu zakażenia wirusem SARS-CoV-2, nie wcześniej niż 6 miesięcy przed dniem odwiedzin, dokument potwierdzający izolację lub hospitalizację.

2) Osoby odwiedzające, które nie spełniają powyższych warunków (tzn. nie wykonywały testu antygenowego lub PCR w kierunku wirusa oraz nie są ozdrowieńcami) mogą odwiedzać mieszkańców z zachowaniem **wzmoczonego reżimu sanitarnego**, wg poniższego:

a) Osoba odwiedzająca nie może mieć objawów infekcji (w tym m.in. kataru, kaszlu, gorączki, bólu gardła) – przed wejściem przeprowadzana jest ankieta oraz dokonywany jest pomiar temperatury – **wzór ankiety stanowi załącznik nr 4 do Zasad.**

b) Ankiety, pracownicy przekazują do kierownika Działu TO.

c) Na podstawie składanych oświadczeń, o których mowa w ppkt. 2a, prowadzony jest rejestr osób odwiedzających, którego wzór stanowi załącznik nr 5 do Zasad.

Rejestr prowadzi pracownik wyznaczony przez Kierownika Działu TO.

d) Obowiązkowa dezynfekcja rąk niezwłocznie po wejściu do obiektu.

e) Odwiedziny odbywać się mogą w wyznaczonych miejscach tj.: pokój gościnny, kawiarnia, śluza wejściowa dla osób zewnątrz (wejście od strony zachodniej). Wybór miejsca zależy od rodzaju wizyty (urzędowa, towarzyska, okolicznościowa itp.).

f) Wietrzenie pomieszczenia przez personel Domu, w którym odbywają się odwiedziny, przed i po wizycie oraz w miarę możliwości również w trakcie.

g) Preferowana forma odwiedzin na zewnątrz budynku (ogród, park, taras), o ile istnieje taka możliwość.

h) Stosowanie maseczki zasłaniającej usta i nos przez cały czas wizyty.

i) Zachowanie dystansu min. 1,5 m od odwiedzanego mieszkańca i innych osób przebywających w Domu.

j) Zaleca się aby organizację odwiedzin wykonywał personel zaszczepiony.

k) Odwiedziny z zachowaniem zasady 1 osoba odwiedzająca na 1 odwiedzanego mieszkańca jednocześnie.

**W sytuacjach nieprzewidzianych w niniejszych zasadach ostateczne decyzje w zakresie aktywności wszystkich mieszkańców poza terenem Domu oraz ich odwiedzin przez osoby bliskie będą podejmowane indywidualnie przez Kierownika Działu Terapeutyczno – Opiekuńczego w porozumieniu z Dyrektorem Domu i uzależnione będą od sytuacji epidemicznej na danym terenie oraz od stopnia realizacji szczepień w Domu.**

### Wykaz załączników

do Zasad stopniowego rozszerzania zakresu aktywności mieszkańców, w tym poza terenem placówki, jak i zwiększenie możliwości odwiedzania mieszkańców tych placówek w związku ze szczepieniami mieszkańców i pracowników tych placówek przeciwko COVID-19

Nr załącznika	Nazwa
Załącznik Nr 1	Rejestr wyjść mieszkańców poza teren Domu
Załącznik Nr 2	Oświadczenie mieszkańca, w którym zobowiązuje się do bezwzględnego stosowania reżimu sanitarnego poza Domem
Załącznik Nr 3	Ankieta w kierunku objawów Covid-19 dla mieszkańca Domu po powrocie z wyjścia poza teren Domu
Załącznik Nr 4	Oświadczenie-Ankieta w kierunku objawów Covid-19 dla odwiedzających Dom
Załącznik Nr 5	Rejestr osób odwiedzających